Cilt / Volume: 13 | Sayı / Issue: 2 | www.sportifbakis.com

SPORTİF BAKIŞ

Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi

SPORTIVE PERSPECTIVE

Journal of Sports and Educational Sciences

Haziran/June
2026

E-ISSN: 2148-905X

SPORTİF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ

E-ISSN: 2148-905X
2026 / Cilt 13; Sayı: 2

SPORTIVE PERSPECTIVE: JOURNAL OF SPORTS AND EDUCATIONAL SCIENCES

E-ISSN: 2148-905X
2026 / Volume 13; Issue:2

Yayıncı/ Publication Owner

Dr. İlimdar YALÇIN
Bingöl Üniversitesi

Editör/Editor
Dr. Alican BAYRAM
Bingöl Üniversitesi

Yazı İşleri Müdürü/Editorial Manager
Enis ŞAHİN
Bingöl Üniversitesi

Genel Yayın Editörü/General Publication Editor
Burcu Sıla SEZER
Bingöl Üniversitesi

Yabancı Dil Editörleri/Foreign Language Editors
Dr. Zülbiye KAÇAY
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Dr. Semra ÇAMUKA
Bingöl Üniversitesi

Alan Editörleri/Field Editors

Antrenman ve Hareket Bil./Training and Movement Sci.

Dr. Özkan IŞIK
Balıkesir Üniversitesi

Dr. Ivan CUK
Belgrad Üniversitesi

Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi/Phy. Edu. and Sport Edu.

Dr. Dr. Ramazan TAŞÇIOĞLU
Ardahan Üniversitesi

Dr. Laurentiu-Gabriel TALAGHİR
Galati Dunarea de Jos Üniversitesi

Fiziksel Aktivite ve Sağlık/Physical Activity and Health

Dr. Taner AKBULUT
Fırat Üniversitesi

Dr. Gian Mario Migliaccio
Sam Raffaele Rome Open Üniversitesi

Rekreasyon/Recreation

Dr. Nurullah Emir EKİNCİ
Yalova Üniversitesi

Dr. Jennifer PIATT
Indiana Üniversitesi

Spor Yönetimi/Sport Management

Dr. Barış KARAOĞLU
Bingöl Üniversitesi

Dr. Celia MARGEN
Zaragoza Üniversitesi

YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD

Dr. Atalay GACAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye

Dr. Bogdan STURZU, Oradea Üniversitesi, Romanya

Dr. Bülent GÜRBÜZ, Ankara Üniversitesi, Türkiye

Dr. Cihan AYHAN, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye

Dr. Emilija PETKOVIC, Nis Üniversitesi, Sırbistan

Dr. Ersin ESKİLER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye

Dr. Fatma Neşe ŞAHİN, Ankara Üniversitesi, Türkiye

Dr. Fikret SOYER, Kırgızistan Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Garry KUAN, Universiti Sains Malaysia, Malezya

Dr. Halil SAROL, Gazi Üniversitesi, Türkiye

Dr. Hüseyin GÜMÜŞ, Mersin Üniversitesi, Türkiye

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, Eskişehir Teknik Üniversitesi, Türkiye

Dr. Mehmet DEMİREL, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Türkiye

Dr. Miladen MARINOVIC, Split Üniversitesi, Hırvatistan

Dr. Miroslav SLIZIK, Matej Bel Üniversitesi, Slovakya

Dr. Mustafa Can KOÇ, Gelişim Üniversitesi, Türkiye

Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN, Gazi Üniversitesi, Türkiye

Dr. Nijaz SKENDER, Bihac Üniversitesi, Bosna Hersek

Dr. Nur Indri RAHAYU, Pendidikan Üniversitesi, Endonezya

Dr. Nuri Berk GÜNGÖR, Balıkesir Üniversitesi, Türkiye

Dr. Oğuzhan GÜL, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ömer Faruk TUTAR, Munzur Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tengku FADİLAH, Putra Malaysia Üniversitesi, Malezya

Dr. Teodora Mihaela ICONOMESCU, Galati Dunarea de Jos Üniversitesi, Romanya

Dr. Tuna TURĞUT, Bartın Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Türkiye

Dr. Vedat ÇINAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye

Dr. Wojciech BAJOREK, Rzeszow Üniversitesi, Polonya

Dr. Yavuz ÖNTÜRK, Yalova Üniversitesi, Türkiye

Dr. Yusuf SOYLU, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Türkiye

İNDEKSLER / INDEXING

SPORTDiscus	**SPORTDiscus**	SOBIAD	**Sosyal Bilimler Atıf Dizini**
EBSCO Central & Eastern European Academic Source	**EBSCO Central & Eastern European Academic Source**	E3	**Central and Eastern European Online Library (CEEOL)**
DOAJ	**Directory of Open Access Journals (DOAJ)**	Google Scholar	**Google Akademik**
TÜRKİYE ATIF DİZİNİ	**Türkiye Atıf Dizini**	idealonline	**İdealonline**
CABI	**CABI Digital Library**	WorldCat	**WorldCat**

Yayın Periyodu /Publication Periods
Yılda dört kez (Mart, Haziran, Eylül, Aralık) yayımlanmaktadır.
Published four times a year (March, June, September, December).

Yazışma Adresi/Corresponding Address
Selahaddin-i Eyyubi Mah. Üniversite Cad. No:1 Bingöl/TÜRKİYE
Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

E-mail: editor@sportifbakis.com

İÇİNDEKİLER/CONTENTS

Araştırma Makalesi/Research Article	
Mürşit AKSOY, Zeki ÇAKIR, Davut SEYİTOĞULLARI, İsa AYDEMİR	
153-164	**10-12 Yaş Kız Jimnastikçilerde Core Egzersizlerinin Fiziksel Performans ve Motor Beceriler Üzerine Etkisi** *The Effect of Core Exercises on Physical Performance and Motor Skills in Female Gymnasts Aged 10-12 Years*
Alay KESLER	
165-177	**Mapping Research Trends in Soccer Physical Performance: A Bibliometric Analysis (2020-2026)**
İlyas Mert ÖZTÜRK, Çiğdem BACAK	
178-193	**Elit Okçularda Dikkat ve Konsantrasyon Düzeyleri ile Akademik Başarı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi** *Examining the Relationship Between Attention and Concentration Levels and Academic Achievement in Elite Archers*
Fatih MİRZE, Atike YILMAZ, Şevval AKAYDIN, Kazım KÜÇÜKER	
194-215	**Understanding Visually Impaired Individuals: Primary School Students' Experiences of Movement Education with Empathy Track**
Özgür ÖZDEMİR, Okan KARAKOYUNLU, Samet ZENGİN, Hasan ŞAHAN	
216-230	**Dijital Dünyada Kaybolan Zaman: Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Kullanımı ve Zaman Yönetimi** *Lost Time in the Digital World: University Students' Social Media Use and Time Management*
Zeki VAİZOĞLU, Furkan TÜRKOĞLU, Atalay GACAR, İsa AYDEMİR	
231-247	**Kadın Taekwondo Sporcularında Zihinsel Yorgunluk ile Müsabaka Ruminasyonu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi** *Investigating the Relationship Between Mental Fatigue and Competition Rumination in Female Taekwondo Athletes*
Arif Mert ÖZKAN, Turhan TOROS, Tolga TEK	
248-261	**The Scientific Atlas of Performance: A Bibliometric Analysis of Sports Physiology Research**
Derleme/ Review	
Selman ÇUTUK, Hakan ÜNAL, Tolga Kaan BAHADIR	
262-273	**Antik Çağda Sporla İyileşme: Pergamon Asclepieion'unun Yönetim ve Psikoloji Boyutu** *Healing Through Sport in Antiquity: The Administrative and Psychological Dimensions of the Pergamon Asclepieion*