Cilt / Volume: 12 | Sayı / Issue: 2 | www.sportifbakis.com

SPORTİF BAKIŞ

Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi

SPORTIVE PERSPECTIVE

Journal of Sports and Educational Sciences

Ağustos / August
2025

E-ISSN: 2148-905X

SPORTİF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ

E-ISSN: 2148-905X
2025 / Cilt 12; Sayı: 2

SPORTIVE PERSPECTIVE: JOURNAL OF SPORTS AND EDUCATIONAL SCIENCES

E-ISSN: 2148-905X
2025 / Volume 12; Issue: 2

Yayıncı/ Publication Owner

Dr. İlimdar YALÇIN
Bingöl Üniversitesi

Editör/Editor
Dr. Alican BAYRAM
Bingöl Üniversitesi / Indiana Üniversitesi

Yazı İşleri Müdürü/Editorial Manager
Enis ŞAHİN
Bingöl Üniversitesi

Genel Yayın Editörü/General Publication Editor
Burcu Sıla SEZER
Bingöl Üniversitesi

Yabancı Dil Editörleri/Foreign Language Editors
Dr. Zülbiye KAÇAY
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Semra ÇAMUKA
Bingöl Üniversitesi

Alan Editörleri/Field Editors

Antrenman ve Hareket Bil./Training and Movement Sci.

Dr. Özkan IŞIK
Balıkesir Üniversitesi

Dr. Ivan CUK
Belgrad Üniversitesi

Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi/Phy. Edu. and Sport Edu.

Dr. Dr. Ramazan TAŞÇIOĞLU
Ardahan Üniversitesi

Dr. Laurentiu-Gabriel TALAGHİR
Galati Dunarea de Jos Üniversitesi

Fiziksel Aktivite ve Sağlık/Physical Activity and Health

Dr. Taner AKBULUT
Fırat Üniversitesi

Dr. Gian Mario Migliaccio
Sam Raffaele Rome Open Üniversitesi

Rekreasyon/Recreation

Dr. Nurullah Emir EKİNCİ
Yalova Üniversitesi

Dr. Jennifer PIATT
Indiana Üniversitesi

Spor Yönetimi/Sport Management

Dr. Barış KARAOĞLU
Bingöl Üniversitesi

Dr. Celia MARGEN
Zaragoza Üniversitesi

YAYIN KURULU / EDITORIAL BOARD

Dr. Atalay GACAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye

Dr. Bogdan STURZU, Oradea Üniversitesi, Romanya

Dr. Bülent GÜRBÜZ, Ankara Üniversitesi, Türkiye

Dr. Cihan AYHAN, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye

Dr. Emilija PETKOVIC, Nis Üniversitesi, Sırbistan

Dr. Ersin ESKİLER, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Türkiye

Dr. Fatma Neşe ŞAHİN, Ankara Üniversitesi, Türkiye

Dr. Fikret SOYER, Kırgızistan Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Garry KUAN, Universiti Sains Malaysia, Malezya

Dr. Halil SAROL, Gazi Üniversitesi, Türkiye

Dr. Hüseyin GÜMÜŞ, Mersin Üniversitesi, Türkiye

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, Eskişehir Teknik Üniversitesi, Türkiye

Dr. Mehmet DEMİREL, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Türkiye

Dr. Miladen MARINOVIC, Split Üniversitesi, Hırvatistan

Dr. Mustafa Can KOÇ, Gelişim Üniversitesi, Türkiye

Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN, Gazi Üniversitesi, Türkiye

Dr. Nijaz SKENDER, Bihac Üniversitesi, Bosna Hersek

Dr. Nur Indri RAHAYU, Pendidikan Üniversitesi, Endonezya

Dr. Oğuzhan GÜL, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ömer Faruk TUTAR, Munzur Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tengku FADİLAH, Putra Malaysia Üniversitesi, Malezya

Dr. Teodora Mihaela ICONOMESCU, Galati Dunarea de Jos Üniversitesi, Romanya

Dr. Tuna TURĞUT, Bartın Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Türkiye

Dr. Vedat ÇINAR, Fırat Üniversitesi, Türkiye

Dr. Wojciech BAJOREK, Rzeszow Üniversitesi, Polonya

Dr. Yavuz ÖNTÜRK, Yalova Üniversitesi, Türkiye

Dr. Yusuf SOYLU, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Türkiye

Dr. Miroslav SLIZIK, Matej Bel Üniversitesi, Slovakya

Dr. Nuri Berk GÜNGÖR, Balıkesir Üniversitesi, Türkiye

İNDEKSLER / INDEXING

SPORTDiscus	**SPORTDiscus**	SOBIAD	**Sosyal Bilimler Atıf Dizini**
EBSCO	**EBSCO Central & Eastern European Academic Source**	E	**Central and Eastern European Online Library (CEEOL)**
DOAJ	**Directory of Open Access Journals (DOAJ)**	INDEX COPERNICUS	**Index Copernicus**
TÜRKİYE ATIF DİZİNİ	**Türkiye Atıf Dizini**	Google	**Google Akademik**
Scilit	**Scientific & Scholarly Research Database**	idealonline	**İdealonline**
CABI	**CABI Digital Library**	WorldCat	**WorldCat**

Yayın Periyodu /Publication Periods
Yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanmaktadır.
Published three times a year (April, August, December).

Yazışma Adresi/Corresponding Address
Selahaddin-i Eyyubi Mah. Üniversite Cad. No:1 Bingöl/TÜRKİYE
Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

E-mail: editor@sportifbakis.com

İÇİNDEKİLER/CONTENTS

Araştırma Makalesi/Research Article

135-147 **Burcu GÜVENDİ, İbrahim ŞAHİN, Hüseyin Serdar BOZAT, Mustafa ZOPALI**

Kadın Güreşçilerin Psikolojik Performans Stratejilerinin Sporcu Öz Yeterliği ile İlişkisinin İncelenmesi
Investigation of the Relationship Between Psychological Performance Strategies and Athlete Self-Efficacy in Female Wrestlers

148-160 **Recep CENGİZ, Batuhan ER**

Digital Gaming Participation from a Serious Leisure Perspective Examining Digital Literacy and Mindful Attention Awareness Levels

161-177 **Gizem KARAKAŞ, Ersin ESKİLER, Sanem ALPAY**

Pole Dans Stüdyoları Pazarlama Yaklaşımı: Bir Doküman Analizi
Pole Dance Studios Marketing Approach: A Document Analiys

178-193 **Can Çavin ÖTKAN, Emre Can IĞDIR**

Sportif Etkinliklerin Sosyal Etkisi Ölçeği Türkçe Formunun Psikometrik Özellikleri
Psychometric Properties of the Turkish Form of the Social Impact of Sporting Activities Scale

194-203 **Mustafa VURAL, Gökhan BAYRAKTAR**

Mindfulness and Decision Making: A Study on Wrestling Referees

204-217 **Yiğitcan ALTIPARMAK, Zişan KAZAK**

İçsel Konuşma ve Bilinçli Farkındalık: Tenisçiler Üzerine Bir Araştırma
Self-Talk and Mindfulness: A Study on Tennis Players

218-226 **Barış BAYDEMİR, Özhan BAVLI, Gülçin USTA**

Kadınlarda Step-Aerobik Egzersizlerinin Kilo Kaybına Etkisi
The Effect of Step-Aerobic Exercises on Weight Loss in Women

227-238 **Mehmet YANIK**

Examining the Physical Literacy Levels of Pre-Service Teachers

239-251 **Zarife TAŞTAN**

Sporda Duygu Düzenleme ile Psikolojik Toparlanma Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
An Examination of the Relationship Between Emotion Regulation and Psychological Recovery in Sports

252-264 **Ebru CEVİZ, Harun GENÇ, Gökhan SABANCI**

Genç Elit Futbolcularda Kombine Dayanıklılık ve Kuvvet Antrenmanlarının Dayanıklılık ve Sprint Performansına Etkisi
The Effects of Combined Endurance and Strength Training on Endurance and Sprint Performance in Young Elite Football Players