

E-ISSN 2148-905X

**Sportif Bakış: Spor ve Eğitim
Bilimleri Dergisi**

Cilt 6 Özel Sayı 2
(NATURAL 2019 ÖZEL SAYISI)
Aralık 2019

*Sportive Sight: Journal of Sport
and Education*
Vol 6 Special Issue 2
(Special Issue for the NATURAL 2019
Congress)
December 2019

Editor

Prof. Dr. Erdal ZORBA


SPORTİF BAKIŞ
Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi



HAKKIMIZDA / ABOUT US

Hakemli ve akademik bir elektronik dergi olan Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi (E-ISSN:2148-905X) açık erişime uygun, kar amacı gütmeyen spor ve eğitim bilimleri camialarına katkı sağlamayı amaç edinmiştir. Dergimizde spor bilimleri alanında hazırlanan özgün, derleme ve araştırma konulu çalışmalara yer verilmektedir. Dergimizin felsefesi; "türü ve niteliği ne olursa olsun eğitim, beden eğitimi ve sporla desteklenmeli" düşüncesine dayanmaktadır. Derginin yayın dili Türkçe ve İngilizce' dir. **Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi Nisan ve Ekim aylarında olmak üzere yılda iki kez çevrimiçi olarak yayınlanan, uluslararası indekslerde taranan yaygın süreli akademik hakemli bir e-dergidir.**

As a refereed and academic journal Sportif Bakış aims to contribute sport sciences. The journal is non-profit based and mainly interested in fields of sport. The journal's languages are Turkish and English but studies in other languages can be accepted after editor's decision. Sportif Bakış is published twice in a year as online (October-April) but if necessary special issues can also be published.

KURULLAR

Özel Sayı Editörü

Prof. Dr. Erdal Zorba, Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Yayın ve Danışma Kurulu

Prof. Dr. Arslan Kalkavan, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Dr. Mihri Barış Karavelioğlu, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Dr. Mustafa Kerem, Kastamonu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Dr. İbrahim Şahin, Aksaray Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Dr. Adnan Ersoy, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Dr. Alparslan Gazi Aykın, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Uluslararası Yayın ve Danışma Kurulu

Dr. Wojciech Bajorek, Rzeszow University Faculty of Physical Education, Poland
Dr. Tengku Fadilah Tengku Kamalden, Putra Malaysia University, Faculty of Educational Studies, Malaysia
Dr. Mike D. Hughes, University of Middlesex, England
Dr. Mir Hamid Salehian, Islamic Azad University, Iran
Dr. Arif Mohammad, Jamia Millia Islamia, New Delhi India
Dr. Hyongjun Choi, ISPASA General Secretary, Korea
Dr. Gabriel Laurentiu Talaghir, Dunarea de Jos University of Galati, Romania
Dr. Iconomescu Teodora Miahela, Dunarea de Jos University of Galati, Romani

Dizinleme ve Listeleyen Diğer Kaynaklar / Indexing and other Indicates

CAB Abstracts by CABI
Directory of Open Access Journals (DOAJ)
Central and Eastern Online Library

Index Copernicus International
Open Academic Journals Index
Google Akademik
İdeal Online
Sobiad Atf Dizini

| İÇİNDEKİLER TABLE OF CONTENTS | |
|--|---------|
| Nevzat Artık & Mehmet Rüştü Karaman Determination of energy values of bee products mixed with herbal sources as a performance-enhancing energy source for sportsmen | 383-389 |
| Mehmet Rüştü Karaman Evaluation of some nutritional and antioxidant values of bee bread (perga) for athletes | 390-398 |
| Mehmet Rüştü Karaman Investigation of some physicochemical and antioxidant properties of bee pollen for athletes | 399-406 |
| Erdal Zorba, Mehmet Rüştü Karaman, Süleyman Gönülateş & Merve Karaman Perga (arı ekmeği) içeren perga sport'un farklı spor disiplinlerinde sporcular ve sedanterlerde performans ve yaşam kalitesi üzerine etkileri | 407-419 |
| Mine Gül, Canan Gülbin Eskiyecek, Gazanfer Kemal Gül & Pınar Karabulut Suda ve karada yapılan thera-band çalışmalarının yüzme performansına etkisi | 420-431 |

Sorumluluk Reddi: Dergide yer alan yazıların sorumlulukları yazarlara aittir. Dergimizde çifte kör hakemlik yapılmakta olup Tubitak ve Cope kriterleri esas alınmaktadır.