

İÇİNDEKİLER / TABLE OF CONTENTS

Yıldız Yaprak, Fikret Öztürk Tenisçi ve Badmintoncular Özelinde Yapılan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanı (HIIT) Çalışmalarının İncelenmesi	155-163
Merve Nur Bircan, Hakan Ünal Akademik Güdülenmenin Kişilik Tiplerine Göre İncelenmesi (Spor Bilimleri Fakültesi Örneği)	164-180
Özge Yavaş Tez, Pınar Güzel Gürbüz, Melike Esentaş Doğal Alan Rekreyasyonu Öz-Yeterliğinin Rekreyasyonel Risk Alma Davranışı Üzerindeki Etkisinde Cinsiyetin Düzenleyici Rolü	181-197
Kübra Kaya, İsmail Kaya, Adem Poyraz, Çiğdem Yıldızççek Investigation of the Effects of a 12 Week Recreation Exercise Programme on Hand Grip Strength, Back Strength, Leg Strength, Elasticity and Body Composition of Sedentary Female	198-207
Erdal Zorba, Musa Şahin, İsa Doğan, Kürşat Acar Examination of the Relationship between Anthropometric Characteristics of Elite Wresters and Their Strength and Vertical Jump Performance	208-216
Hakan Akdeniz, Özlem Keskin, Kemal Erdoğan Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Tutumlarının Öz güvenlerine Etkisinin İncelenmesi	217-229
Burak Gürer Serbest Zaman Motivasyonu Olarak Macera Rekreyasyonuna Katılan Gençlerin Özgüvenlerinin İncelenmesi	230-243
Mihri Barış Karavelioğlu, Gizem Başkaya, Batıkan Karavelioğlu Futbolcu Çocuklarda Farklı Isınma Protokollerinin Sürat ve Dikey Sıçrama Performansına Etkisinin İncelenmesi	244-256
Neslihan Akçay, Merve Çoban, Melike Nur Akgül, Mahmut Esat Uzun, Mustafa Şakir Akgül Taekwondo Eğitimi Alan 13-14 Yaş Çocuklarda Tabata Egzersizlerinin Kassel Kuvvet ve Kassel Dayanıklılığa Etkisi	257-267
Nurettin Ersin Uzun, Tuba Kızılet Bozdoğan, Ali Kızılet Maksimum Oksijen Kapasitesinin Belirlenmesinde Kullanılan Aralıklı Dayanıklılık Testlerinden Yo-Yo Aralıklı Toparlanma Testi (Seviye 1) ve 30-15 IFT'nin Formüllerinin Güvenilirliğinin Değerlendirilmesi	268-280